No âmbito da comemoração do **DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA,** e integrado a ***Semana do Desporto***

,
a nossa escola dinamizou no passado dia 30 de setembro um conjunto de atividades desportivas para assinalar esta efeméride. Para a operacionalização desta atividade tivemos como fio condutor as diversas modalidades que fazem parte do nosso projeto do Desporto Escolar e de forma às divulgar sobretudo às turmas do 5ºAno. Para além do número de alunos envolvido ter sido significativo (mais de 150 participantes), foi notória a alegria e empenho com que contribuíram para fosse uma manhã desportiva desafiante e contagiante.

Esta iniciativa, organizada e desenvolvida pelos docentes do Departamento de Educação Física, teve como objetivos: divulgar a importância do desporto; promover a prática de exercício físico e fomentar a adoção de um estilo de vida ativo e saudável.

O desafio de participar no Dia Europeu do Desporto Escolar foi superado com sucesso!

Vários estudos indicam que #Ser ativo torna os alunos mais saudáveis e aplicados na sala de aula. O espírito escolar melhora igualmente com a diversão e com desportos de equipa inclusivos.

HISTÓRIA

O Dia Europeu do Desporto Escolar incentivou 1,5 milhões de alunos europeus a serem ativos (***#BeActive***) em 20 países até ao momento. E temos de agradecer à Hungria pela inspiração, que já organizavam, há vários anos, os Dias Desportivos com enorme sucesso.

Com o apoio da Comissão Europeia através do Programa Erasmus+ e de inúmeros parceiros, desenvolveu-se este Dia com base no modelo húngaro. Expandiu-se rapidamente pela Europa e, ao associarem-se à Semana Europeia do Desporto, está-se a conseguir que cada vez mais escolas comecem a mexer-se.




30-09-2022
DIA EUROPEU
DESPORTO
NA ESCOLA